

EVENT GUIDE



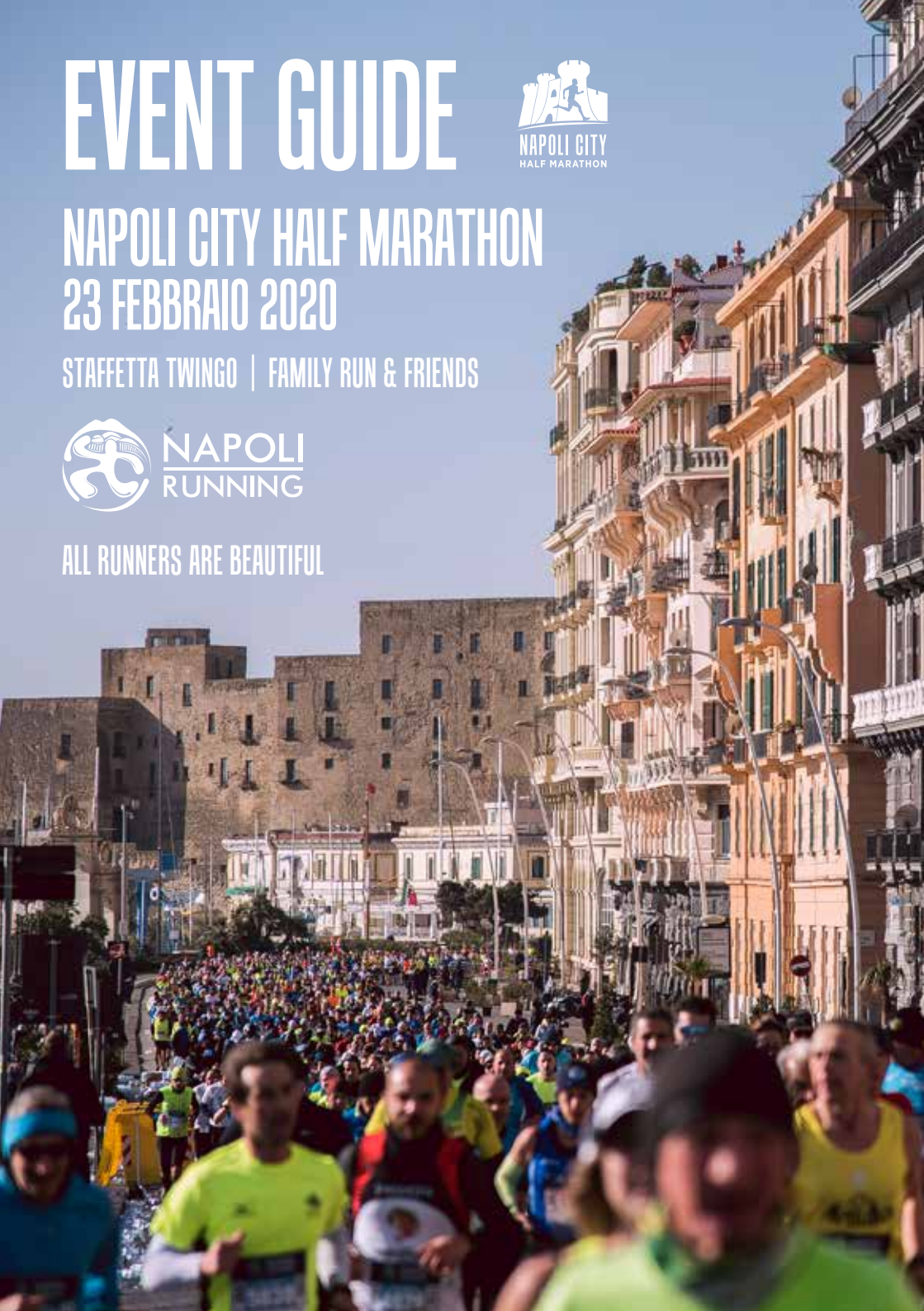
NAPOLI CITY HALF MARATHON 23 FEBBRAIO 2020

STAFFETTA TWINGO | FAMILY RUN & FRIENDS



NAPOLI
RUNNING

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL



BENVENUTI RUNNERS

LUIGI DE MAGISTRIS Sindaco di Napoli /
Mayor of Naples



A tutte le atlete, a tutti gli atleti, agli accompagnatori, amici, dico benvenuti a Napoli. La Napoli City Half Marathon non sarà solo una bella giornata di sport ma anche

l'occasione di stare insieme nella nostra città per viverla, ammirarla ed emozionarsi con le bellezze e l'umanità della nostra Napoli. Dal lungomare al Castel dell'Ovo, dal Teatro San Carlo alla Piazza del Plebiscito, potrete godere di panorami incantevoli in luoghi ricchi di storia, cultura e accoglienza. Un ringraziamento va a quanti vogliano applaudire i runners rendendo la giornata ancora più gioiosa. Buon divertimento a chi parteciperà alla Family Run & Friends, grandi, bambini, famiglie per una mattinata di festa.

To all the athletes, companions, friends, I say "welcome to Naples". The Napoli City Half Marathon is not just an amazing day of sport, but is even a chance to stay all together in our city to live it, admire it and get excited with the beauties and humanity of our Naples. From the waterfront to Castel dell'ovo, from Teatro San Carlo to Piazza del plebiscito, you can enjoy enchanting views in places rich in history, culture and hospitality. Thanks go to all those who want to applaud the runners making the day even more joyful. Enjoy to who will participate at the Family Run & Friends: adults, children, families, for a festive morning.

WELCOME RUNNERS

CARLO CAPALBO Fondatore di Napoli Running /
Napoli Running Founder



Cari amici, grazie di essere a Napoli per correre la Napoli City Half Marathon. E' una occasione unica per correre in uno dei percorsi più suggestivi al mondo. "Più suggestivi al mondo attraverso bellezze naturalistiche,

architettoniche, palazzi storici, musei e scorci mozzafiato". Abbiamo creato la migliore e più bella gara possibile e vorrei ringraziare il nostro team, i nostri partner e i nostri volontari per averlo reso possibile. Grazie agli spettatori che verranno a incitarvi e seguirvi lungo il percorso. Grazie a quanti vorranno semplicemente dedicare un applauso o un sorriso a tutti i corridori. Grazie a tutti quei bambini che saranno protagonisti della Family Run&Friends. Non importa l'età perché ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

Dear friends, thank you for being in Naples to run the Napoli City Half Marathon. It is a unique opportunity to run one of the most suggestive routes in the world. From the seafront to Castel dell'Ovo, from Teatro San Carlo to Piazza del Plebiscito, the route will lead you through the most fascinating areas of the city, that you will know together with your companions during all the weekend, take advantage of being in one of the most beautiful cities in the world. We did our best to create a great event, and I would like to thank the team, our partners and the volunteers to make all this possible. Thanks to the spectators that will come to cheer you, thanks to all the kids that will be running the Family Run&Friends. Age doesn't matter because ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

INFORMAZIONI UTILI

PARTENZA E ARRIVO:

Viale J.F. Kennedy, Napoli

INDIRIZZO RITIRO PETTORALI:

Mostra d' Oltremare, Napoli

INDIRIZZO SPOGLIATOI E DEPOSITO BORSE:

Mostra d' Oltremare Napoli,
padiglioni espositivi 2 e 3

GIORNI E ORARI RITIRO PETTORALI:

Venerdì 21 dalle 14:00 alle 20:00

Sabato 22 dalle 9:00 alle 20:00

Domenica 23 dalle 6:30 alle 8:00

DOVE PARCHEGGIARE?

Quick Parking in Via Terracina n. 197.
Per i giorni 21-22-23 febbraio 2020 la tariffa
giornaliera sarà di 4€.

LO SAPEVI!?

Per chi si è registrato entro il 30 novembre
2019, un regalo speciale! Il dorsale
personalizzato con il tuo nome da indossare
RIGOROSAMENTE sulla schiena!



USEFUL INFORMATION

START AND FINISH:

Viale J.F. Kennedy, Naples

START NUMBER PICK UP:

Mostra d' Oltremare, Naples

CHANGING ROOMS AND BAG DEPOSIT:

Mostra d' Oltremare Naples,
halls 2 and 3

OPENING HOURS, START NUMBER PICK UP:

Friday 21st, from 2 pm to 8 pm

Saturday 22nd, from 9 am to 8 pm

Sunday 23rd from 6:30 am to 8 pm

WHERE TO PARK?

Quick Parking located in Via Terracina n. 197.
For the days 21-22-23 February 2020, the daily
rate will be € 4.

DID YOU KNOW?

Those who registered by the
30th of November 2019
will receive a personalized rear
BIB to wear on your back **ONLY**.



#NAPOLIHAF

INFORMAZIONI SULLA GARA / INFO ABOUT THE RACE

Napoli City Half Marathon - Domenica 23 febbraio 2020, ore 9:00

Napoli City Half Marathon - Sunday February 23rd, 2020, 9 am

Staffetta Twingo - 23 febbraio 2020, ore 9:00

Twingo Relay - Sunday February 23rd, 2020, 9 am



Start:

start: Viale J.F. Kennedy, Napoli



Capacità / Capacity

7 000 corridori / runners

Staffetta Twingo punto di interscambio /
Twingo Relay changing point



10 km



Tempo limite / Time limit

3 hours

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

21,097 km



Temperatura /
Temperature
10°C

Arrivo:

Finish: Viale J.F.
Kennedy, Napoli



SERVIZI PER I CORRIDORI ○ SERVICES FOR RUNNERS

CHIP E CRONOMETRAGGIO

La misurazione del tempo viene effettuata utilizzando i chip che sono attaccati al retro del pettorale, che non deve essere mai rimosso durante la gara.

Tutti i chip sono monouso, non è necessario restituirli
Ricorda – Niente CHIP = Niente TEMPO!

PACEMAKERS

Ci saranno i pacemaker sul percorso divisi per tempi:
1:30, 1:40, 1:45, 1:50, 2:00, 2:10, 2:30.

Sul retro del vostro pettorale scrivete i vostri dati personali e tutte le informazioni importanti sul vostro stato di salute.

In collaborazione con Fun Pacer.

MASSAGGI

I corridori potranno usufruire del servizio massaggi all'expo fornito da Fisiokinè.

FOTO DI GARA

Vuoi le tue foto della gara? Scarica gratuitamente l'app Pica sul tuo telefono e usa il codice che trovi sul tuo pettorale per trovare le tue foto personalizzate.
Il servizio è a pagamento.

MEDAGLIA PERSONALIZZATA

Personalizza la medaglia guadagnata con l'incisione del nome e del tempo della tua prestazione.
Il servizio è a pagamento.

Un ringraziamento speciale a SEPRON, fornitore ufficiale dei trofei ai primi classificati

CHIP AND TIMEKEEPING

Timekeeping will be tracked through chips, which will be attached to the back of the start number, and which must not be removed at any time during the race.

All chips are disposable, no need to return them
Remember – NO CHIP = NO TIME!

PACEMAKERS

There will be pacemakers on the course for the following times: 1:30, 1:40, 1:45, 1:50, 2:00, 2:10, 2:30. On the back of your number fill in all important information about your state of health for the case of medical assistance.

In collaboration with Fun Pacer.

MASSAGES

Runners can use the free massage service in the Expo provided by Fisiokinè.

FINISH PHOTOS

Do you want to have your race photos? Download the Pica app for free on your phone and use the code written on your start number to find your own personalized photos. It is a paid service.

PERSONALIZED MEDAL

After the end of the race, you will have the possibility of having your name and race time engraved on your medal. It is a paid service.

A special thanks to SEPRON, official supplier of the trophies to the winners



BUONA FORTUNA! ○ GOOD LUCK!

ANTEPRIMA DELLA GARA

RecordMan del percorso, il keniano Abel Kipchumba (2018 corse in 1h00'12"). Record femminile di Eshete Shitaye, etiope d'origine ma battente bandiera del Barhein, (2018 1h08'38"). Anche per il 2020 l'obiettivo è correre sul filo dei 59', aiutando a concretizzare il motto della gara e hashtag ufficiale: #sottolora. Torna carichissimo il vincitore del 2018 Abel Kipchumba. In questi due anni è andato ben tre volte sotto il muro dell'ora segnando anche il primato personale 59'29". A sfidarlo il connazionale keniano Meshack Kiprop Koech (pb 1h00'07") che si allena con il primatista mondiale di maratona Eliud Kipchoge. Non sarà certo un affare a due, attenzione a Henry Rono, sempre Kenya, con pb 1h00'12". C'è un altro atleta, sempre dell'adidas RunCzech Team, Evans Kipkorir Cheruiyot, che è un vincente nato: suoi i successi alla mezza di Parigi 2018 e Tallin half nel 2019. Personale di 1h00'26". Sono giovani e molto attesi due ragazzi keniani: Rodgers Kipyego Keror e Edwin Kipleting, entrambi al debutto in una half marathon in Europa. Tra gli atleti europei riflettori sull'estone Roman Fosti che ha tanta esperienza, parliamo di Olimpiadi 2016 e tre campionati del mondo, due per la maratona ed uno per la mezza maratona.

Gara femminile che vede due favorite: la keniana Viola Cheptoo, olimpica a Rio 2016 sui 1500m, e sorella di Bernard Lagat, velocissima sui 10k (30'55" PB) potrebbe sorprendere anche nella mezza di Napoli dove farà il debutto sui 21k. La seconda è Nancy Jelagat Meto che ha un pb di 1h08'24, potrebbe anche scrivere il primato della nostra gara. Sylvia Jebiwott Kibet (Kenya) con pb di 1h09'51", è al rientro dalla maternità ma potrebbe fare ancora grandi cose. Sempre pb 1h 09' 46", ma questa volta è della sudafricana Dimakatso Glenrose Xaba che prenota il podio. Due le debuttanti in una mezza maratona europea, Judith Cheronò e Gladys Jeruto Kiptoo, mentre c'è anche l'Etiopia con la giovane Birho Adhena Gidey. Europa che conta su Militsa Mircheva detentrici del primato nazionale bulgaro di mezza maratona con 1:11:14 e sulla tedesca Fabienne Königstein anche lei capace di correre in 1h 11' 39".

PREVIEW OF THE RACE

RecordMan of the course the Kenyan Abel Kipchumba (2018 ran in 1h00'12" Naples). Female record of Eshete Shitaye, Ethiopian of origin but running for Barhein, (2018 1h08'38"). Also for 2020 the goal is to run on the 59'thread, going to make the motto of the race and official hashtag: #sottolora (under the hour). He comes back excited the winner of the 2018 race Abel Kipchumba. In these two years he has gone well three times under the wall of the hour marking the personal record 59'29"(PB). To challenge him another Kenyan, Meshack Kiprop Koech (PB 1h00'07") who trains with the world record runner Eliud Kipchoge. It will not be a challenge just for two, beware at Henry Rono, aswell Kenyan, with pb 1h00'12".. There is another athlete, always of the adidas RunCzech Team, Evans Kipkorir Cheruiyot, who is a born winner: his successes at the half marathon in Paris 2018 and Tallin half in 2019. Personal best of 1h00'26". Two young Kenyan boys are highly expected: Rodgers Kipyego Keror and Edwin Kipleting, both making their debut in a European half marathon. Among the European athletes spotlight on the Estonian Roman Fosti that has a lot of experience, like Olympics 2016 and three World Championships, two for the marathon and one for the half marathon.

Female competition that sees two favorites: the Kenyan Viola Cheptoo, Olympic in Rio 2016 on 1500m the sister of Bernard Lagat, fast on 10k (30'55"PB) could surprise even in the half marathon of Naples where she will debut on 21k. The second is Nancy Jelagat Meto which has a pb of 1h08'24, could also write the record of our race. Sylvia Jebiwott Kibet (Kenya) with pb of 1h09'51", is on the way back from maternity but could still do great things. Always PB 1h09'46", but this time is the South African Dimakatso Glenrose Xaba who books the podium. Two debutants in a European half marathon, Judith Cheronò and Gladys Jeruto Kiptoo, also Ethiopia is represented with the young Birho Adhena Gidey. Europe that counts on Militsa Mircheva holder of the Bulgarian national primacy of half marathon with 1h11'14" and the German Fabienne Königstein also able to run 1h11'39".

PROGRAMMA GARE / RACE PROGRAM

VENERDI 21 FEBBRAIO / FRIDAY, 21ST FEBRUARY - SPORT EXPO

14:00	Apertura Sport Expo / Sport Expo opening, Mostra d'Oltremare
16:00	Presentazione Percorso / Course presentation
16:15	Musica dal vivo / Live music, Rosa Pirone, Antonio Savarese, Salvatore Patricelli
16:45	Presentazione Outkore / Outkore presentation
17:15	Presentazione percorso / Course presentation
17:30	Musica dal vivo / Live music, Accademia Caliendo
18:00	Presentazione / Presentation of Napoli Running, RunCzech
18:30	Musica dal vivo / Live music, Banda Musicale della Guardia di Finanza con Serena Autieri, Teatro Mediterraneo
19:00	Presentazione percorso / Course presentation
19:15	Musica dal vivo / Live music, Francesco De Fusco, EIS
20:00	Chiusura Sport Expo / Sport Expo closing, Mostra d'Oltremare

SABATO, 22 FEBBRAIO / SATURDAY, 22ND FEBRUARY- SPORT EXPO

8:30	Training – ConCorre per la Legalità, Parco Mostra d'Oltremare
9:00	Apertura Sport Expo / Sport Expo opening
9:30	Presentazione / Presentation of Fisiokiné & Stufe di Nerone
10:00	Inizio animazione / Start and Entertainment
11:00	Partenza / Start of Family Run & Friends, Teatro Mediterraneo
12:00	Conferenza stampa / Press Conference Elite runners
12.30-15.30	Pasta Party, Ristorante Mostra d'Oltremare
15.00	Presentazione percorso / Course presentation
15:30	Presentazione Pacers / Pace Makers presentation
16:00	Presentazione Libro / book presentation, “ Zátopek corre ”, Centro Ceco di Roma
16:30	Tavola Rotonda Running / Running panel discussion: Runner's World, Ferruccio Demadonna, moderano / moderators Carlo Cantales & Cesare Monetti
17:15	Presentazione percorso / Course presentation
17:30	Presentazione Madi Ventura / Madi Ventura presentation
18:00	Esibizione Centro Danza Psiké / Performance from Psiké Dance Center
18:30	Presentazione Open Fiber / Open Fiber presentation
19:00	Presentazione percorso / Course presentation
19:15	Presentazione NH hotels / NH hotels presentation
19:45	Musica dal vivo / Live music, Giacomo Vigilante
20:00	Chiusura Sport Expo / Sport Expo closing, Mostra d'Oltremare

DOMENICA 23 FEBBRAIO / SUNDAY, 23RD FEBRUARY

6:30 - 8:00	Ritiro pettorale / Start numbers pick up, Sport Expo - Padiglione 2 / Hall 2
8:15 - 8:45	Apertura griglie / Grids opening, viale Kennedy
9:00	Partenza della / Start of Napoli City Half Marathon e Staffetta Twingo / Twingo Relay, viale Kennedy
9:00 - 12:00	Musica lungo il percorso / Music along the course by “ Banda Città di Bacoli ”
10:15	Premiazione uomini / Award ceremony men
10:25	Premiazione donne / Award ceremony women
10:40	Premiazione dei primi 3 classificati italiani (uomini e donne) / Award ceremony italian men & women
11:00	Conferenza stampa post gara / Press conference, Sala Italia, Teatro Mediterraneo
11:45	Premiazione dei primi 5 assoluti campani (uomini e donne) / Award ceremony Campania men & women
11:55	Premiazione / Awards of Napoli ConCorre per la legalità

PERCORSO DELLA NAPOLI CITY HALF MARATHON

Il percorso della mezza maratona coincide con quello della staffetta. Partenza e arrivo quest'anno coincidono su viale Kennedy. Da qui gli atleti si dirigono in leggera discesa verso il lungomare Caracciolo (che percorreranno integralmente) dove ammireranno Castel dell'Ovo. Via Caracciolo diventa Via Marina per piegare poi verso il centro storico, dove si registra la prima variazione rispetto alla precedente edizione. Qui gli atleti transitano su piazza Municipio, svoltano in via Medina e da qui, lasciando alla propria sinistra il Teatro San Carlo, giungono in Piazza Plebiscito. Un colpo d'occhio straordinario

che si potrà ammirare con un po' di indulgenza sul cronometro approfittando della leggera pendenza negativa che discende fino al mare, dove si imbocca nuovamente il lungomare Caracciolo. Attenzione a conservare un po' di energie perché il rientro vede la percorrenza della Galleria Posillipo, questa volta in leggera salita. L'arrivo è un trionfo di tifo e quest'anno il risultato cronometrico è garantito. Eliminato il passaggio all'interno dei giardini della Mostra d'Oltremare, arrivo diretto e velocissimo in viale Kennedy. I campioni proveranno a terminare la gara #sottolora. Tu sei pronto alla sfida?



HALF MARATHON COURSE DESCRIPTION

The half marathon route coincides with that of the Twingo Relay. Start and finish this year coincide. From Viale Kennedy the athletes will head downhill to the seafront Caracciolo, where they will admire Castel dell'Ovo. From Via Caracciolo to Via Marina and then turning to reach the old town. Here the athletes pass through Piazza Municipio, turn into Via Medina and from here, leaving on their left the Teatro San Carlo, they arrive in Piazza Plebiscito. An extraordinary view that you can admire with a little indulgence on the chronometer taking advantage of

the slight downhill that descends to the sea, where you take again the seafront Caracciolo. Be careful to conserve some energy because the return sees the path of the posillipo Gallery, this time in an uphill. The arrival is surrounded by supporters and this year the chronometric result is guaranteed. The passage inside the gardens of the Mostra d'Oltremare is substituted by a direct and very fast arrival in Viale Kennedy. The champions will try to finish the race #sottolora (under one hour). Are you ready for the challenge?

23 FEBBRAIO 2020	START: 9:00	VIALE KENNEDY - NAPOLI
FEBRUARY 23, 2020	START: 9:00 AM	VIALE KENNEDY - NAPOLI



NAPOLI CITY HALF MARATHON 2020

AREA TECNICA / TECHNICAL AREA - START / FINISH



Via Terracina



Expo/ritiro pettorali
expo/start numbers



Percorso / Direzione
race course/ direction



Transenne
fences



Spogliatoi U/D
changing rooms M/F



Deposito borse
bags



Ambulanze
first aid



Punto di soccorso
aid point



Tenda ospedale
hospital tent



Punto ristoro
refreshment point



Premiazioni
award podium



Musica / Animazione
music / animation



Incisione medaglie
medal engraving

Da ingressi verso
Expo - Spogliatoi - dep. Borse
from entrance to
expo - changing rooms - bags

Da Expo/Spogliatoi verso
Griglie di partenza
from Expo/changing rooms to
line up

Da Arrivo verso spogliatoi
deposito borse
from finish to changing rooms,
bag depot

A-G Griglie di partenza
grids

Massaggi
massage

Bagni
toilets

Medaglie
medals

Area ospiti/Sala stampa
guest area/press area

Iscrizioni Family Run
family run registrations

Parcheggi
parking

Bus staffetta - 10° km
bus for relay race - 10° km

Teatro
Mediterraneo

WC

A B C

D E G

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

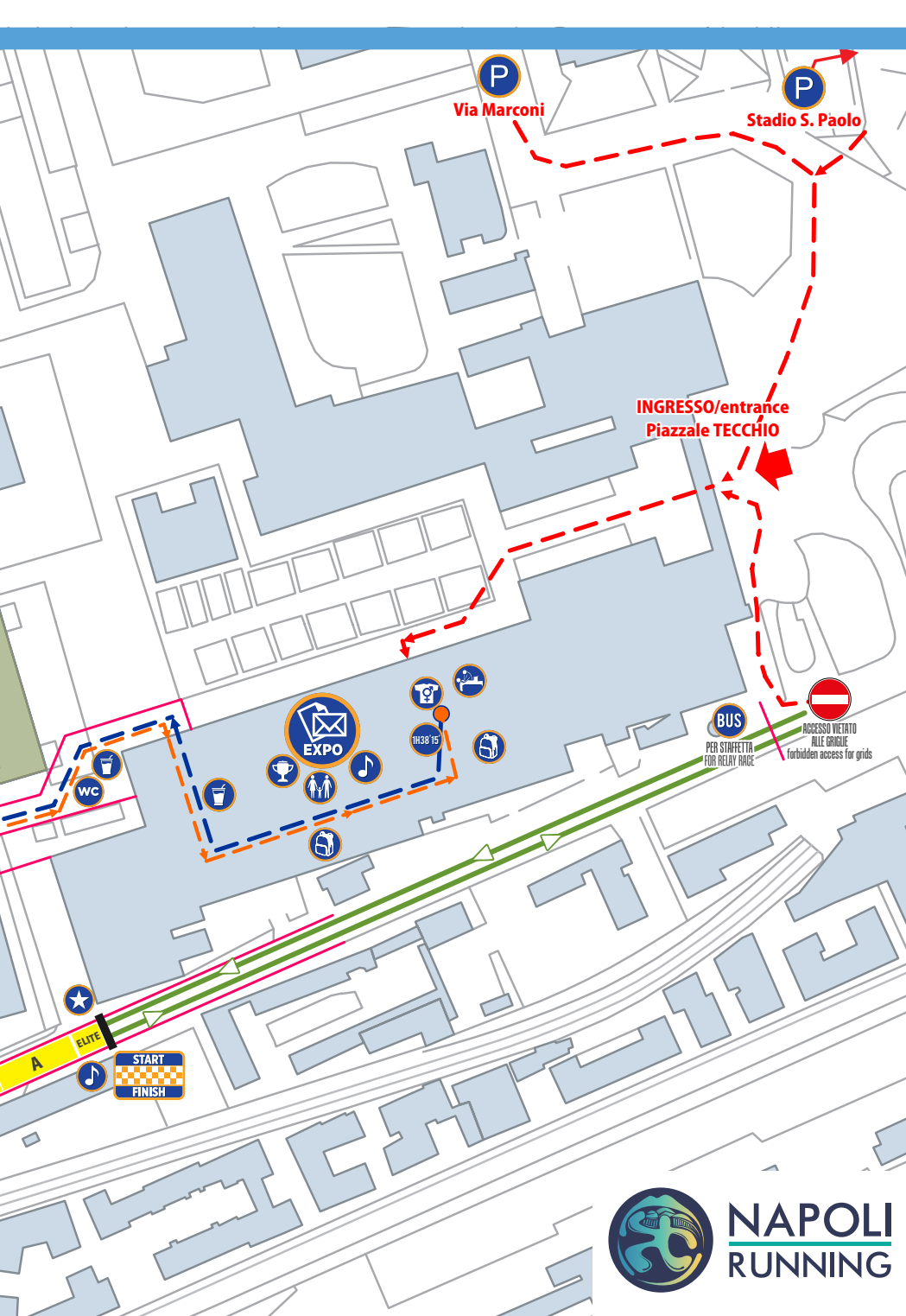
+

+

+

+

+



NAPOLI
RUNNING

VIVI L'EMOZIONE DI UNA GARA VERA!

L'edizione 2020 della Family Run & Friend vede la collaborazione di **Edenlandia** e dell'**Associazione Sostenitori Ospedale Santobono ONLUS**.

La partenza sarà sabato 22 febbraio alle 11:00 dalla Mostra d'Oltremare. La Family Run & Friends è una gara non competitiva di 2 Km, aperta a tutti da 0 a 99 anni. Non è necessario presentare il certificato medico ed è gratuita per i bambini fino a 10 anni e per gli adulti over 65. Per tutti gli altri la partecipazione costa 5€ ed include la maglietta con la nostra mascotte Virgilio, la medaglia, frutta, acqua, succhi e snack.

Puoi passeggiare, correre o fermarti, farti selfie, portare il tuo cane. **L'obiettivo è uno: il divertimento!**



EXPERIENCE THE THRILL OF A RACE!

The 2020 edition of Family Run & Friend foresees the collaboration of **Edenlandia** and the dell'**Associazione Sostenitori Ospedale Santobono ONLUS**.

The departure will be on Saturday, February 22 at 11:00 from the Mostra d'Oltremare. The Family Run & Friends is a non-competitive race of 2 Km, open to all from 0 to 99 years. Medical certificate is not required and is free for children up to 10 and adults over 65. For all the others the participation costs is 5€ and it includes the t-shirt with our mascot Virgil, the medal, fruit, water, juices and snacks.

You can walk, run or stop, take selfies, bring your dog. **The goal is one: to have fun!**

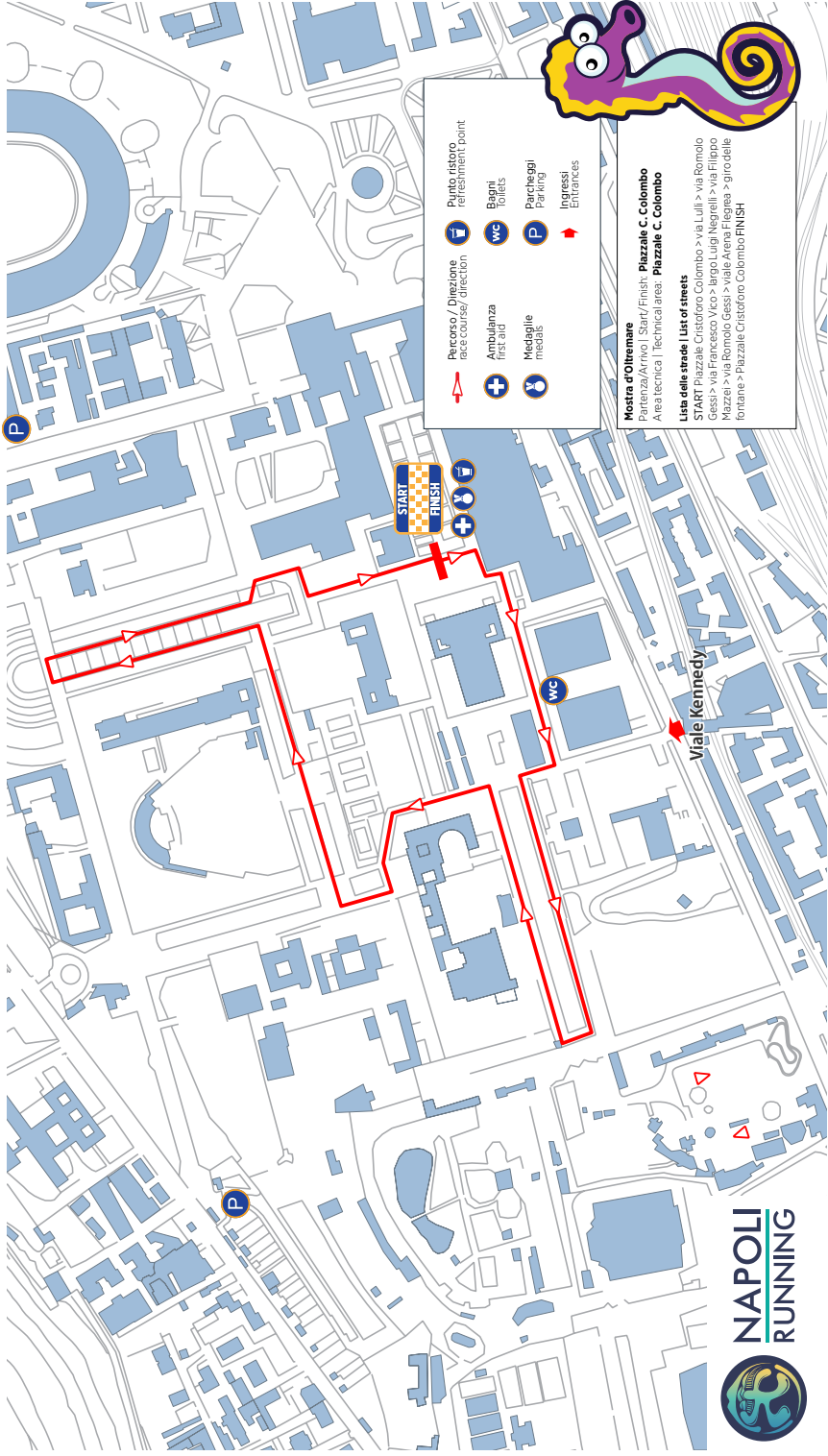


NAPOOLI CITY HALF MARATHON

22 FEBBRAIO 2020
FEBRUARY 22, 2020

START: 11.00
START: 11.00 AM

PIAZZALE COLOMBO - MOSTRA D'OLTREMARE
PIAZZALE COLOMBO - MOSTRA D'OLTREMARE



CENTRO STAMPA E AREA OSPITI ○ PRESS AND HOSPITALITY CENTER

La **Hospitality Room** per gli elite athletes ed i managers è situata all'interno dell'Hotel Palazzo Esedra.

Il centro stampa, il luogo in cui giornalisti e rappresentanti dei media possono ritirare le loro credenziali per la gara, ricevere le ultime informazioni sull'evento e partecipare alla conferenza stampa post- gara, è situato nella Sala Italia, al primo piano del Teatro Mediterraneo.

ORARIO DI APERTURA

Venerdì 21 febbraio 14:00-21:00
Hotel Palazzo Esedra

Sabato 22 febbraio 10:00-21:00
Sala Italia / Teatro Mediterraneo

Domenica 23 febbraio 7:00 -13:00
Sala Italia / Teatro Mediterraneo

The **Hospitality room** for elite athletes and managers is located in the Hotel Palazzo Esedra.

The Press center is located in the Sala Italia, first floor of the Teatro Mediterraneo. This is the place where journalists and media representatives can pick up their accreditations for the race, receive the latest information about the event and take part at the post race press conference.

OPENING HOURS

Friday 21st February 2 pm–9 pm
Hotel Palazzo Esedra

Saturday 22nd February 10 am–9 pm
Sala Italia / Teatro Mediterraneo

Sunday 23rd February 7 am–1 pm
Sala Italia / Teatro Mediterraneo

CONTATTI / CONTACTS

Roberto De Blasio: Hospitality | deblasio@pim.cz

Diana Rybachenko: International Press & Hospitality | rybachenko@pim.cz

Cesare Monetti Press | cesare.monetti@runtoday.it

Gianluca Agata: Press | gianluca.agata@admeditoriale.it

Silvia Preda: Partners | preda@pim.cz | preda@napolirunning.com





Corri con noi la *Napoli City* *Half Marathon*

e-shop www.madiventura.it



100% Mix, 100% Beautiful Runners.



Via Diaz, 54 • NAPOLI

YOUR
RUNNING STORE
-30%

ATLETI ELITE - UOMINI | ELITE ATHLETES - MEN

MESHACK KIPROP KOECH



Mezza maratona PB: 1:00:07, Lille 2017

Half marathon PB: 1:00:07, Lille 2017

Classificato nei primi 3 a Venlo (vincitore), e nelle mezze maratone di Barcellona e Lille nel 2017. Compagno di allenamento del primatista mondiale di maratona, Eliud Kipchoge.

Top 3 places finisher in Venlo (winner), Barcelona and Lille half marathons in 2017. Training partner of the marathon WR holder, Eliud Kipchoge.

ABEL KIPCHUMBA



Mezza maratona PB: 59:29, Valencia 2018

Half marathon PB: 59:29, Valencia 2018

Abel è un atleta adidas del team RunCzech che finora ha ottenuto ben tre spettacolari sub-60: Valencia (2018), Ras Al Khaimah (2019) e Houston (2020). Dal 2018, anno del suo debutto internazionale, è detentore del primato del percorso della Napoli City Half Marathon e non sta nella pelle all'idea di correre ancora a Napoli.

Abel is an adidas RunCzech Racing athlete who recorded three sub-60 performances so far - Valencia (2018), Ras Al Khaimah (2019) and Houston (2020). He is Course Record holder of Naples City Half Marathon with 1:00:12 from 2018 (international debut) and is looking forward to racing in Naples again.

TESHOME DIRIRSA DUGUMA



Mezza maratona PB: Debutto

Half marathon PB: Debut

Teshome è un ex atleta di pista che si affaccia alle competizioni su strada. La Napoli City Half Marathon 2020 è stata scelta dal suo team di allenatori e dirigenti come evento in cui debuttare per questa transizione.

Teshome is a former track athlete who is transitioning to the roads, with the Napoli City Half Marathon 2020 being chosen by his coaching and management team as a perfect event to make this transition.

RODGERS KIPYEGO KEROR



Mezza maratona PB: 1:04:16 in altura, Kigali 2019

Half marathon PB: 1:04:16 at altitude, Kigali 2019

Atleta in crescita nel gruppo adidas RunCzech, al debutto alla Napoli City Half Marathon in una mezza maratona europea.

Developing adidas RunCzech Racing athlete, at his European half marathon debut.

EVANS KIPKORIR CHERUIYOT



Mezza maratona PB: 1:00:26, Istanbul 2018

Half marathon PB: 1:00:26, Istanbul 2018

Un altro atleta di successo adidas del team RunCzech con numerose competizioni nella top 5, tra le altre, a Marsiglia-Cassis 20K (secondo nel 2017), Paris Half Marathon (vincitore nel 2018), Mattoni Olomouc Half Marathon (quarto nel 2018) e Tallinn Half Marathon (vincitore nel 2019).

Another successful adidas RunCzech Racing athlete with numerous Top 5 finishes, among others, in Marseille-Cassis 20K (second in 2017), Paris Half Marathon (winner in 2018), Mattoni Olomouc Half Marathon (fourth in 2018) and Tallinn Half Marathon (winner in 2019). Best time set with 2h15'40" in Hamburg in 2017, where he finished 8th.

HENRY RONO



Mezza maratona PB: 1:00:12, Valencia 2019

Half marathon PB: 1:00:12, Valencia 2019

Henry ha debuttato a livello internazionale alla fine del 2018, completando finora quattro gare di mezza maratona sempre nelle prime 5 posizioni a Porto e Breda nel 2018 e Praga nel 2019. Questo atleta adidas del team RunCzech correrà, entro i prossimi due anni, la maratona e l'esperienza della NCHM sarà preziosa per lui.

Henry debuted internationally in late 2018, completing so far four half marathon races, with Top 5 finishes in Porto and Breda in 2018, and Prague in 2019. This adidas RunCzech Racing Team member will be progressing to marathon distance in the next couple of years and racing in Naples will be of valuable experience to him.

ROMAN FOSTI



Mezza maratona PB: 1:03:45, Valencia 2018

Half marathon PB: 1:03:45, Valencia 2018

Ha partecipato alla maratona alle Olimpiadi 2016 e a tre campionati del mondo (due per la maratona, uno per la mezza maratona). Roman ha ottenuto il suo personale di recente, nella mezza nel 2018 e nella maratona (2:12:49) nel 2019, pertanto potrebbe sorprendere alla NCHM.

2016 Olympian (Marathon), with three World Championships (two over marathon distance, one half marathon distance) under his belt. With fresh half marathon personal best in 2018 and 2019 marathon PB of 2:12:49, Roman can surprise many in Naples this February.

JOSPHAT KIPTOO CHUMO



Mezza maratona PB: 1:02:31, Venlo 2019

Half marathon PB: 1:02:31, Venlo 2019

Josphat è un atleta giovane in fase di crescita che vive sulle colline di Kapngetuny, Kenya. La NCHM 2020 sarà la prima occasione per Josphat di gareggiare in Italia, dopo essersi qualificato nei primi 10 in gare in Francia nel 2018 (Marseille-Cassis 20K, sesto) e Paesi Bassi nel 2019 (Wiezoloop, quarto; Venloop, settimo).

Josphat is young, developing athlete, based in hilly Kapngetuny, Kenya. The Napoli City Half Marathon 2020 is Josphat's first trip to Italy, after Top 10 performances in France in 2018 (Marseille-Cassis 20K, 6th) and Netherlands in 2019 (Wiezoloop, 4th; Venloop 7th).

ABEL KIPKIRUI MUTAI MUTAI

KENYA



PACEMAKER

Abel è un atleta adidas del team RunCzech Racing che ha debuttato con successo come pacemaker nel Birell Prague Grand Prix 2019, una delle gare da 10K più divertenti e stimolanti di tutti i tempi.

Abel is an adidas RunCzech Racing athlete who successfully debuted as a pacemaker in 2019 Birell Prague Grand Prix, pacing one of the most entertaining and deep 10K races of all-time.

JEREMIAH KIPTOO CHESEREK

KENYA



PACEMAKER FOR WOMEN'S RACE

Pacemaker esperto, ha avuto notevole successo nella mezza maratona di Ras Al Khaimah 2019.

Experienced pacemaker, with notable success in 2019 Ras Al Khaimah Half Marathon.



ATLETI ELITE UOMINI / ELITE ATHLETES MEN

Naz.	Nome / Name	Data di nascita / Born	HM PB	2019/20 HM PB
KEN	Koech, Meshack Kiprop	27.07.1989	60:07 Lille 2017	61:21 Barcellona
KEN	Kipchumba, Abel	03.02.1994	59:29 Valencia 2018	59:40 Ras Al Khaimah
KEN	Rono Henry	12.12.1996	60:12 Valencia 2019	60:12 Valencia 2019
KEN	Cheruiyot, Evans Kipkorir	24.09.1991	60:26 Istanbul 2018	60:29 Tallinn 2019
KEN	Keror, Rodgers Kipyego	02.02.1994	64:16 Kigali 2019	64:16 Kigali 2020
KEN	Kipleting, Edwin	02.04.1996	63:15 Nairobi 2019	63:15 Nairobi 2020
KEN	Chumo, Josaphat Kiptoo	15.07.1996	62:31 Venlo 2019	62:31 Venlo 2019
ETH	Duguma, Teshome Dirirsa	25.04.1994	/	debut
EST	Fosti Roman	06.06.1983	63:45 Valencia 2018	64:53 Tallinn
KEN	Mutai, Abel Kipkirui Mutai	03.04.1996	/	pacemaker
KEN	Cheserek Jeremiah Kiptoo	13.12.1986	/	pacemaker

ATLETI ELITE DONNE / ELITE ATHLETES WOMEN

Naz.	Nome / Name	Data di nascita / Born	HM PB	2019/20 HM PB
KEN	Kibet, Sylvia Jebiwott	28.03.1984	69:51, Nice 2009	69:51, Nice 2009
RSA	Xaba, Dimakatso Glenrose	31.12.1994	69:46, Buenos Aires 2019	69:46, Buenos Aires 2019
KEN	Cheptoo, Viola	01.03.1989	30:55, Phoenix, AZ 2019	30:55, Phoenix, AZ 2019
KEN	Meto, Nancy Jelagat	01.01.1986	68:24, BB 2019	68:24, BB 2019
KEN	Cherono, Judith	29.11.1994	71:56, Thika 2019	71:56, Thika 2019
KEN	Kiptoo, Gladys Jeruto	30.11.1994	75:31, Eldoret 2019	75:31, Eldoret 2019
ETH	Gidey, Birho Adhena	23.07.2000	33:23, Cape Town 2019	33:23, Cape Town 2019
BUL	Micheva, Militsa	24.05.1994	71:14 NR, Valencia 2019	71:14 NR, Valencia 2019
GER	Königstein, Fabienne	25.11.1992	71:39, Berlin 2019	71:39, Berlin 2019

ATLETI ELITE - DONNE | ELITE ATHLETES - WOMEN

SYLVIA JEBIWOTT KIBET



Mezza maratona PB: 1:09:51, Nizza 2009

Half marathon PB: 1:09:51, Nice 2009

Sylvia sta vivendo una carriera lunga e gratificante e dopo il congedo per maternità è tornata al circuito delle corse su strada, con la vittoria nel 2019 della Rabat Marathon e il 7° posto nella Maratona di Francoforte 2019.

Sylvia is enjoying a long and rewarding career and after maternity leave she is back to the road racing circuit, with victory in 2019 Rabat Marathon and 7th place in 2019 Frankfurt Marathon.

DIMAKATSO GLENROSE XABA



Mezza maratona PB: 1:09:46, Buenos Aires 2019

Half marathon PB: 1:09:46, Buenos Aires 2019

Dimakatso è una esperta di corsa su strada e con un personale di 1:09:46 ottenuto nel 2019 alla mezza maratona di Buenos Aires. La accogliamo con entusiasmo a Napoli, dove è sicuramente una pretendente al podio.

Dimakatso is an experienced road racer and with fresh personal best of 1:09:46 from 2019 Buenos Aires Half Marathon, we are excited to welcome her to Naples where she is definitely a contender for a podium finish.

JUDITH CHERONO



Mezza maratona PB: 1:11:56 in quota, Thika 2019

Half marathon PB: 1:11:56 at altitude, Thika 2019

Atleta in crescita nel gruppo adidas RunCzech, al debutto a NCHM in una mezza maratona europea.

Developing adidas RunCzech Racing athlete, at her European half marathon debut.

GLADYS JERUTO KIPTOO



Mezza maratona PB: 1:15:31 in altura, Eldoret 2019

Half marathon PB: 1:15:31 at altitude, Eldoret 2019

Atleta in crescita nel gruppo adidas RunCzech, al debutto a NCHM in una mezza maratona europea.

Developing adidas RunCzech Racing athlete, making her European half marathon debut.

VIOLA CHEPTOO



10K PB: 30:55, Phoenix, AZ 2019

10K PB: 30:55, Phoenix, AZ 2019

Ha partecipato alle Olimpiadi nel 2016 (1500m), ottava nel 2016 ai Campionati del Mondo Indoor (1500m). Viola è allieva della Florida State University e suo fratello Bernard Lagat è un esperto corridore di lunga distanza. Dopo il successo al debutto nella 10K a Berlino nel 2019 (vinta in 31:27), Viola ha vinto la 10K a Phoenix, in Arizona, a novembre 2019 e non vede l'ora di correre la NCHM.

2016 Olympian (1500m), 8th in 2016 World Indoor Championships (1500m). Viola is Florida State University alumna and her brother is highly accomplished distance runner - Bernard Lagat. After successful 10K debut in Berlin 2019 (victory in 31:27), Viola was victorious over 10K in Phoenix, AZ in November 2019 and is looking forward to her half marathon debut in Naples be of valuable experience to him.

MILITSA MIRCHEVA



Mezza maratona PB: 1:11:14, Valencia 2019.

Half marathon PB: 1:11:14, Valencia 2019

Un'altra atleta che ha partecipato alle olimpiadi del 2016, allieva della Florida State University oltre a Viola Cheptoo! Militsa è detentrica del primato nazionale bulgaro di mezza maratona con 1:11:14 ottenuto a Valencia lo scorso ottobre.

Another 2016 Olympian and Florida State University alumna in addition to Viola Cheptoo! Militsa is Bulgarian National Record Holder over half marathon distance with 1:11:14 in Valencia last October.

NANCY JELAGAT METO



Mezza maratona PB: 1:08:24, Boulogne-Billancourt 2019

Half marathon PB: 1:08:24, Boulogne-Billancourt 2019

Fresca della vittoria e del primato sul percorso della mezza maratona di Boulogne-Billancourt del 2019, Nancy, insieme a Viola Cheptoo, è la favorita pre-gara.

Fresh from a victory and a Course Record in 2019 Boulogne-Billancourt Half Marathon, Nancy, together with Viola Cheptoo is a pre-race favourite.

BIRHO ADHENA GIDEY



10K PB: 33:23, Città del Capo 2019.

10K PB: 33:23, Cape Town 2019

Atleta etiope in crescita.

Developing Ethiopian athlete.

FABIENNE KÖNIGSTEIN



Mezza maratona PB: 1:11:39, Berlino 2019

Half marathon PB: 1:11:39, Berlin 2019

Fabienne è una forte concorrente nelle corse su strada in ambito europeo e dopo il nuovo record personale nella mezza maratona di Berlino nell'aprile 2019, ci si può aspettare un esordio stagionale col botto a Napoli da parte di Fabienne!

Fabienne is strong competitor on European road running circuit and after fresh personal best in Berlin Half Marathon in April 2019, one can expect strong season opener in Naples from Fabienne!

LUKAŠ PETRUSEK, ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL AMBASSADOR

La corsa, le gare, lo sport, sono meravigliosi e unici contenitori di emozioni e opportunità. L'inclusione che diventa da concetto astratto a concretezza. Davanti ai chilometri, alla fatica fisica, alla gioia di un risultato ed un traguardo c'è la voglia di esserci, la caparbieta, l'uguaglianza: chi ha forza di volontà vince la medaglia, non importa chi sei e da dove arrivi. Da Praga atterrerà a Napoli un ragazzo che non è un runner qualunque perché ha fatto della testardaggine il segreto del suo successo. Lui è Lukáš Petrusek, un appassionato di corsa di origine ceca affetto da acondroplasia, una patologia congenita che gli ha impedito lo sviluppo corretto e avrebbe potuto persino impedirgli di camminare. Alto poco più di 140 cm, ha già compiuto una serie di imprese straordinarie e uniche persino su scala internazionale, correndo nell'ultimo anno ben 11 maratone, una al mese di media.

La sua carriera di runner è iniziata con la Maratona di Hannover all'inizio di aprile, conclusa in 4:33:22. Nel corso dell'anno Lukáš si è migliorato fino a chiudere le maratone di Monaco e Francoforte sotto le 4 ore, più precisamente 3:58:56 e 3:52:36, un traguardo difficile per moltissimi, ancor più per una persona costretta a compiere il triplo dei passi. Gli organizzatori della Maratona di Monaco hanno confermato che Lukáš è attualmente il corridore nano più veloce al mondo, un risultato straordinario specialmente se si considera che per sopportare questo sforzo compie oltre 130.000 passi e può perdere da 3 a 7 kg, uno scompeso fisico notevole. Si diverte, Lukáš, anche se la sua voglia di mettersi alla prova è legata anche alla volontà di fare da apripista, di dimostrare che è possibile correre più maratone di seguito e che nessun essere umano è limitato.

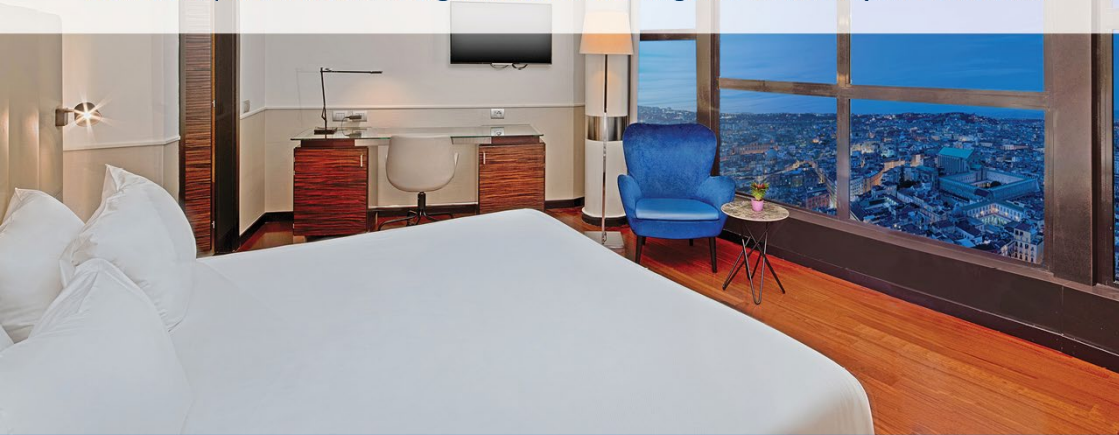
Il 23 Febbraio sarà al via della Napoli City Half Marathon, poi alla Roma Ostia half Marathon e poi tante altre gare, maratone comprese. Tra gli obiettivi, quello di portare almeno a 20 il numero delle maratone concluse entro il 2020, attualmente sono 15, mantenendo il tempo finale sempre sotto le 4 ore.

Running, competitions, sport, wonderful and unique containers of emotions and opportunities. The inclusion that becomes from abstract concept with concreteness, in front of the kilometers, physical effort, the joy of a result and a goal is there the desire to be there, stubbornness, equality: who has willpower wins the medal, no matter who you are and where you come from. From Prague a boy will land in Naples, a boy who is not an ordinary runner because he made stubbornness the secret of its success. He is Lukáš Petrusek, a racing fan of Czech origin suffering from achondroplasia, a congenital pathology that it prevented him from developing properly and he could have even prevent him from walking. Tall just over 140 cm, he has already made a series of extraordinary achievements and unique even on an international scale, running 11 marathons during last year, once per month on average. Over the year Lukáš improved to close at Munich and Frankfurt marathons under 4 hours, more precisely 3:58:56 and 3:52:36, a difficult goal for many, even more for a person forced to take triple the steps. The organizers of the Monaco Marathon have confirmed that Lukáš is currently the fastest dwarf runner in the world, a extraordinary result especially considering that to bear this effort, it makes over 130,000 steps and can lose from 3 to 7 kg, a remarkable physical stress. Among the objectives, that of bringing at least 20 the number of marathons completed by 2020, currently there are 15, keeping the final time always under the 4 hours.



LA CASA DEL RUNNER

Dall'hotel più alto d'Italia una vista mozzafiato sulla città di Napoli.
Vieni a scoprire il nuovo design moderno ed elegante di **NH Napoli Panorama**.



nh
HOTELS

nhnapolipanorama@nh-hotels.com
+ 39 081 4105111

www.nh-hotels.it



Dacia Duster

DA OGGI ANCHE
TURBO GPL



www.dacia.it

A febbraio tuo da

5€*
al giorno

SENZA ANTICIPO

Ovvero 150 €* al mese

TAN 4,99% - TAEG 6,56%

E con

1€**
in più

hai il nuovo Turbo GPL Duster

SENZA ANTICIPO

Ovvero 180 €** al mese

TAN 4,99% - TAEG 6,39%

Gamma Dacia DUSTER. Emissioni di CO₂: da 108 a 156 g/km. Consumi (ciclo misto): da 4,1 a 8,7 l/km. Emissioni e consumi omologati secondo la normativa comunitaria vigente. Foto non rappresentativa del prodotto. Info su dacia.it. È una nostra offerta valida fino al 29/02/2020.

*Esempio di finanziamento riferito a DUSTER Access 4X2 1.0 Tce 100 a € 11.100 (IVA inclusa, IPT e contributo PFU esclusi); anticipo € 0, importo totale del credito € 11.899,20 (include finanziamento veicolo € 11.100 e, in caso di adesione, di Finanziamento Protetto € 799,20); spese istruttoria pratica € 300 + Imposta di bollo € 29,75 (addebitata sulla prima rata), Interessi € 2.186,64, Valore Futuro Garantito € 5.084,00 (Rata Finale), per un chilometraggio totale massimo di 50.000 km; in caso di restituzione del veicolo eccedenza chilometrica 0,10 euro/km; Importo Totale dovuto dal consumatore € 14.085,84 in 60 rate da € 150,03 (€ 5 al giorno circa) oltre la rata finale. TAN 4,99% (tasso fisso), TAEG 6,56%, spese di incasso mensili € 3, spese per invio rendiconto periodico (annuale) € 1,20 (diversamente on line gratuito) oltre imposta di bollo pari a € 2. Salvo approvazione DACIAFIN. Documentazione precontrattuale ed assicurativa disponibile presso i punti vendita della Rete Dacia convenzionati DACIAFIN e sul sito dacia.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. È una nostra offerta valida fino al 29/02/2020.

**Esempio di finanziamento riferito a DUSTER Essenziale 4X2 1.0 Tce 100 GPL a € 12.850 (IVA inclusa, IPT e contributo PFU esclusi); anticipo € 0, importo totale del credito € 13.775,20 (include finanziamento veicolo € 12.850 e, in caso di adesione, di Finanziamento Protetto € 925,20); spese istruttoria pratica € 300 + Imposta di bollo € 34,44 (addebitata sulla prima rata), Interessi € 2.486,91, Valore Futuro Garantito € 5.518,50 (Rata Finale), per un chilometraggio totale massimo di 75.000 km; in caso di restituzione del veicolo eccedenza chilometrica 0,10 euro/km; Importo Totale dovuto dal consumatore € 16.262,11 in 60 rate da € 179,06 (€ 6 circa al giorno) oltre la rata finale. TAN 4,99% (tasso fisso), TAEG 6,39%, spese di incasso mensili € 3, spese per invio rendiconto periodico (annuale) € 1,20 (diversamente on line gratuito) oltre imposta di bollo pari a € 2. Salvo approvazione DACIAFIN. Documentazione precontrattuale ed assicurativa disponibile presso i punti vendita della Rete Dacia convenzionati DACIAFIN e sul sito dacia.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. È una nostra offerta valida fino al 29/02/2020.

RRG
Renault
Filiale di Napoli

RENAULT NAPOLI
Via Antiniana 30 POZZUOLI (NA)
Via E. Gianturco 23/B Napoli
Tel. 081 7688111

Via Antiniana, 30 POZZUOLI - Via E. Gianturco, 23B NAPOLI

Tel. 081 768 8111

www.renaultretail.it

SUPERHALFS

HALF MARATHON SERIES

RUN WITH



EPD HALF MARATHON
LISBON

22
March
2020

LISBON



SPORTSINO
PRAGUE HALF MARATHON

28
March
2020

PRAGUE



HALF MARATHON
COPENHAGEN

13
September
2020

COPENHAGEN



CARDIFF
HALF MARATHON

4
October
2020

CARDIFF



WALK & RUN
MARATHON
VALENCIA

25
October
2020

VALENCIA



realbuzz.com

Official training partner



www.superhalves.com



MEZZA DISTANZA, PIENO DIVERTIMENTO

Per il secondo anno, in collaborazione con Renault-RRG, Napoli Running ripeterà la Staffetta Twingo, 10+11KM, una gara non competitiva aperta a tutti. Ecco tutto quello che dovete sapere:

PRIMA FRAZIONE

La staffetta partirà alle ore 9:00 insieme alla mezza maratona. Gli atleti della staffetta partiranno dalla griglia D. L'atleta potrà lasciare la borsa presso il deposito borse alla Mostra d'Oltremare o, se lo desidera, lasciarla al compagno secondo frazionista. Al termine dei 10km potrà riprendere il pullman per la Mostra d'Oltremare. Il pullman partirà alle ore 10:30, dal punto di interscambio del 10°km dopo il passaggio dell'ultimo runner. In quanto muniti di chip, non sarà necessario il testimone e per scambiarsi col vostro partner sarà sufficiente dargli il cinque.

SECONDA FRAZIONE

Gli atleti potranno lasciare il proprio zaino presso il deposito borse alla mostra d'Oltremare e recarsi ai pullman ubicati alla fine di via J.F. Kennedy angolo piazzale Tecchio. I pullman partiranno alle 8:20 e 8:30 per raggiungere la partenza della seconda frazione situata all'altezza del 10°km in prossimità della rotonda Sant'Erasmo. In alternativa il secondo frazionista può recarsi direttamente alla partenza della seconda frazione in autonomia. In tal caso potrà lasciare la borsa al compagno, ma all'arrivo dovrà attendere l'arrivo dei pullman per riprendere la borsa.

HALF DISTANCE, FULL ENJOYMENT

For the second year, in cooperation with Renault-RRG, Napoli Running will repeat the Twingo Relay (10+11KM) a non-competitive race open to all. Here's everything you need to know:

FIRST RUNNER

The relay will start at 9:00 am together with the half marathon. Relay participants will start from grid D. The participant can leave the bag at the bag deposit at the Mostra d'Oltremare. At the end of the 10km distance, there is a possibility to use the bus to the Mostra d'Oltremare. It will leave around 10:30 am, after the last runner of the relay arrives. Since the start numbers are equipped with the chips, the participants do not need to pass anything to each other. It is enough to give a high five.

SECOND RUNNER

The participants will be able to leave their bags at the bag deposit at the Mostra d'Oltremare and go to the buses located at the end of via J.F. Kennedy at the corner with Piazza Tecchio. The buses will leave at 8:20 and 8:30 am to reach the start of the changing point located at the 10th km close to Sant'Erasmo roundabout. Alternatively, the second participant can go directly to the start at the changing point independently. In this case you can leave the bag to your partner and wait, at the 10th km finish, for the arrival of the buses to collect your bag.



STAFFETTA TWINGO

CORRERE CON LE DONNE PER LE DONNE

Dopo il successo delle precedenti edizioni, tornerà, ancora un volta, in autunno "Il Bosco in Rosa", gara/camminata non competitiva di 5 km che si svolgerà presso il Real Bosco di Capodimonte il 17 Ottobre 2020. L'evento è organizzato da Asd Napoli Running in collaborazione con Real Bosco di Capodimonte e la fattiva partecipazione dell'Associazione Sostenitori Ospedale Santobono ONLUS. Possono partecipare TUTTE (e solo!) LE DONNE da 0 a 99 anni, invitando gli uomini a fare il tifo a bordo percorso. Un evento nato con l'obiettivo di avvicinare tutte le donne allo sport, offrendo un servizio di intrattenimento per i bambini durante l'evento, così che tante, anzi tutte, possano partecipare!

Per informazioni: boscoinrosa@napolirunning.com

A RUN EXCLUSIVLY FOR WOMEN

After the success of the previous editions, will return, once again, in autumn "Il Bosco in Rosa", non-competitive race/walk of 5 km that will take place at the Real Bosco di Capodimonte on the 17th October 2020. The event is organized by asd Napoli Running in collaboration with Real Bosco di Capodimonte and the effective participation of Associazione sostenitori Ospedale santobono ONLUS. ALL (and only!) WOMEN from 0 to 99 years can participate, inviting men to cheer on board of the route. An event born with the aim of bringing all women to the sport, offering a service of entertainment for children during the event, so that many, indeed all, can participate!

For informations: boscoinrosa@napolirunning.com



SORRENTO POSITANO

SORRENTO POSITANO

Sorrento è un termine che deriva dal greco e significa “concorrere, confluire”, che calza perfettamente con la manifestazione il cui percorso confluisce verso Positano.

Deve il suo nome dal nome al dio greco Poseidone, dio del mare che lo abbraccia e lo rende un comune di rara bellezza, già in antichità sede di lussuose ville romane.

È in questo contesto che si svolgerà la 4° Sorrento Positano del prossimo 6 Dicembre 2020. Due percorsi, la Ultramarathon 54km e la Panoramica 27km, entrambi affascinanti, per emozioni che solo un territorio come la Costiera Sorrentina e Amalfitana possono regalare.

PANORAMICA 27 KM

“Panoramica” vi porterà ad esplorare Massa Lubrense, per 27 km tra storia, miti, tradizioni, popoli, cultura, accoglienza ed un panorama senza eguali. Vi sembrerà di poter toccare Capri allungando la mano, vi accompagneranno il blu profondo del mare e l'aria salmastra, la tipica vegetazione di limoneti e uliveti e i colori della macchia mediterranea. Il percorso è in leggera salita all'andata ma il rientro a Sorrento compensa con un dolce dislivello negativo. Vietato portare il gps, è un percorso da godere.

SORRENTO POSITANO

Sorrento is a term that derives from the Greek and means “concur, converge”, which fits perfectly with the event whose courses flows towards Positano.

It owes its name to the Greek God Poseidon, God of the sea who embraces it and makes it a town of rare beauty, already in antiquity home to luxurious Roman villas.

And in this context that will take place the 4th Sorrento Positano edition next 6th December 2020.

Two routes, the Ultramarathon 54km and the Panoramica 27km, both fascinating, for emotions that only a territory like the Sorrento and Amalfi Coast can give.

PANORAMICA 27 KM

“Panoramica” will take you to explore Massa Lubrense, for 27 km between history, myths, traditions, peoples, culture, hospitality and an amazing panorama. You will feel able to touch Capri stretching your hand, will accompany you the deep blue of the sea and the salty air, the typical vegetation of lemon groves and olive groves and the typical Mediterranean colours. The route is slightly uphill but the return to Sorrento compensates with a sweet downhill. Do not bring GPS, it is a route to enjoy.



Comune di
Sorrento



Comune di
Positano



Comune di
Massa Lubrense



Comune di
Piano di Sorrento



Comune di
Sant'Agnello



LA REGINA DELLE GARE RUNCZECH: LA VOLKSWAGEN PRAGUE MARATHON

Percorrendo il Ponte Carlo verso il quartiere storico, dove si incontrano i patrimoni UNESCO di Praga. Con tifosi e spot musicali lungo il percorso, la La Volkswagen Prague Marathon, una gara certificate Gold Label World Athletics, promette di essere un evento indimenticabile, un must nel calendario di chiunque.

Vi aspettiamo il 3 Maggio!

Ufficialmente riconosciuta come una delle più belle gare del mondo, ragion per cui ogni anno c'è una così alta domanda di iscrizioni estere sin dalla sua prima edizione nel 1995. Tuttavia, ci sono ancora posti disponibili che si possono ottenere attraverso le agenzie di viaggio italiane partner di RunCzech:

Born to run Melville Travel: burntorun@melville.it

Travelmarathon: info@travelmarathon.it

Terramia Tours: info@terramia.com

Ovunque Running: massimorossi@ovunque-running.it

Travel Running: info@travelrunning.it

Affrettatevi con la registrazione per non perdervi una sorpresa unica: una speciale medaglia d'oro con incisa la mappa del percorso. Ottieni quello che corri.. quindi vera bellezza! Tutte le informazioni sono disponibili sul sito: www.runczech.com.

Ci vediamo il 3 Maggio!

QUEEN OF THE RUNCZECH RACES: VOLKSWAGEN PRAGUE MARATHON

Running down the Charles Bridge to the historical neighbourhood of Prague's UNESCO sites with cheering fans and music spots along the course, the Volkswagen Prague Marathon, a World Athletics Gold Label road race, promises to be yet another unforgettable event that is a must in anyone's calendar for **3rd of May**.

Officially recognised as one of the most beautiful races in the world, that is the reason why there is such a high demand of foreign registrations every year since its first edition of 1995.

However, there are still available spots you can get through RunCzech's international partner travel agencies, please find more information at www.runczech.com

If you don't find the country of your departure listed, please contact the following email: reservations@runczechhotels.com

Hurry up with your registration so you don't miss out this year's unique surprise: a special gold medal engraved with the map of the course. You get what you run, true beauty!

See you on 3rd of May!



CINQUE GIOIELLI NEL CUORE DELL' EUROPA

La Repubblica Ceca non è solo Praga...
ha molto di più da offrire!

Con 5 seducenti mete di running, RunCzech ha provato perchè alle volte è fantastico abbandonare la capitale ed esplorare i piccoli gioielli della Repubblica Ceca.

Per gli appassionati di mezza maratona, ci sono quattro percorsi notevoli, che attraversano incantevoli patrimoni UNESCO, spa di lusso e birrerie di classe mondiale:

Karlovy Vary il 16 maggio, Ceske Budejovice il 30 maggio, Olomouc il 13 giugno e Usti nad Labem il 19 settembre. Tutte gare WorldAthletics Gold Label, che ora ospitano la cerimonia di premiazione del progetto **EuroHeroes**.

E per coloro che vogliono sfuggire alla giungla urbana, la singolare Natur Run di Liberec, che si terrà il 3 Ottobre, è la scelta migliore per connettersi con le fiabesche foreste che ne caratterizzano il percorso. Tutti i luoghi sono facilmente raggiungibili da Praga in auto o con trasporti pubblici.

Prendi la tua scelta ora su www.runczech.com

THE LAND OF CHARMING TOWNS AND EXQUISITE RUNNING EVENTS

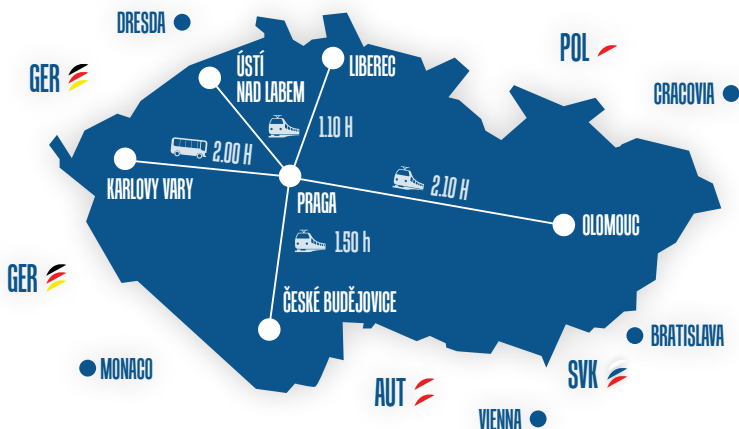
The Czech Republic is not just Prague...
it has way more to offer!

Having five alluring running destinations in the region, RunCzech has proven why it is great sometimes to leave the capital city behind and explore the little jewels of the Czech Republic. For the half marathons enthusiasts, there are four remarkable courses highlighting enchanting UNESCO sites, luxury spas, world-class breweries and science fiction-like industrial sceneries: Karlovy Vary on 16 May, Ceske Budejovice on 30 May, Olomouc on 13 June and Usti nad Labem on 19 September await curious runners, all being former Gold Label races and now hosts of the award-winner **EuroHeroes** project.

And to those who just wish to escape the urban jungle, the peculiar Nature Run in Liberec is the ultimate choice to connect with fairy-tale forests on 3 October.

All venues are within an easy reach from Prague by car or public transportation.

Get your pick now at www.runczech.com



NAPOLI CONCORRE PER LA LEGALITÀ

Nell'ambito della tre giorni si svolgerà il Trofeo Napoli ConCORRE per la legalità promosso dalla Guardia di Finanza, dall'Ordine dei Commercialisti e da Confesercenti al quale hanno aderito 23 istituzioni. Correndo con una maglietta nella quale è riprodotto l'articolo 53 della Costituzione, l'obiettivo è affermare il principio ideale di legalità economica che migliora le condizioni economiche e sociali di tutti se da tutti perseguito: controllori e controllati. Il ricavato delle iscrizioni andrà in beneficenza alla Fondazione LA CASA DI MATTEO, che aiuta neonati e bambini in stato di abbandono e con gravi patologie ad affrontare il loro destino in un ambiente familiare. Inoltre, a rendere l'evento ancora più speciale, il 21 febbraio alle ore 18:30 presso il Teatro Mediterraneo della Mostra d'Oltremare è in programma un concerto nel quale sarà protagonista la Banda Musicale della Guardia di Finanza con la partecipazione di Serena Autieri.

Per maggiori informazioni sull'evento contattare:
info@napolirunning.com

NAPLES RUNS FOR LEGALITY

During the weekend of the race will take place the trophy Napoli ConCORRE per la legalità promoted by Guardia di Finanza, Ordine dei Commercialisti and Confesercenti, to which 23 institutions have joined. Running with a t-shirt on which is written the text of the article 53 of the Italian Constitution, the goal is to affirm the ideal principle of economic legality which improves the economic and social conditions of all if pursued by all: controllers and controlled. The proceeds of the registrations will go for charity to Fondazione LA CASA DI MATTEO, which helps babies and children in a state of neglect and with serious illnesses to face their destiny in a familiar environment. In addition, to make the event even more special, on February 21st at 6:30 pm is scheduled a concert at the Teatro Mediterraneo of Mostra d'Oltremare in which will be performing the music band of the Guardia di Finanza with the presence of Serena Autieri.

For more information on the event contact:
info@napolirunning.com



VADEMECUM RUN GREEN!

A CASA, IN CORSA O IN VIAGGIO: IL VADEMECUM DELLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

1. Riduci – riusa – ridisegna – ricicla:
Metti in pratica le 4 regole per produrre meno rifiuti!
2. Verifica sempre di attuare una corretta raccolta differenziata in base al luogo in cui ti trovi.
3. Mangia bene e non sprecare! Prediligi i cibi di stagione e quelli a km 0. Scopri il gusto ed i vantaggi della dieta mediterranea!
4. Utilizza anche a casa la tecnica del compostaggio!
5. Evita sprechi di acqua ed energia. Seguendo semplici buone pratiche della sostenibilità, come chiudere l'acqua mentre ci si lava i denti, fare docce brevi, installare riduttori di flusso, utilizzare illuminazione a led, è possibile ridurre i consumi di almeno il 15%!
6. Evita la plastica! Preferisci borracce riutilizzabili e se proprio non puoi rinunciare all'usa e getta scegli prodotti compostabili!
7. Se non puoi sempre correre, scegli il mezzo di trasporto green! In città prediligi i mezzi pubblici o la bici, per i viaggi lunghi, scegli il treno!
8. In viaggio scegli strutture certificate sostenibili che rispettino l'ambiente.
9. In generale, scegli il buon senso: scegli di lasciare un pianeta migliore alle generazioni future!
10. Comunica la sostenibilità: ogni volta che puoi “fai correre” le buone pratiche che fanno bene all'ambiente!

AT HOME, RUNNING OR TRAVELLING: THE VADEMECUM OF ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY

1. Reduce - reuse - redesign - recycle: Put into practice the 4 rules to produce less waste!
2. Always check that you have a correct separate waste collection based on where you are.
3. Eat well and don't waste! Prefer seasonal foods and those at km 0. Discover the taste and benefits of the Mediterranean diet!
4. Use the composting technique at home too!
5. Avoid wasting water and energy. By following simple good sustainability practices, such as closing the water tab while brushing your teeth, taking short showers, installing flow reducers, using LED lighting, you can reduce consumption by at least 15%!
6. Avoid plastic! Prefer reusable water bottles and if you really can't give up disposable, choose compostable products!
7. If you can't always run, choose the green means of transport! In the city choose public transport or the bike, and for long journeys, choose the train!
8. On the road, choose sustainable certified structures that respect the environment.
9. In general, choose common sense: choose to leave a better planet for future generations!
10. Communicate sustainability: whenever you can “run” the good practices that are good for the environment!



LA NAPOLI CITY HALF MARATHON È UN EVENTO ECOSOSTENIBILE

PROGRAMMA CHARITY ○ CHARITY PROGRAM

La Napoli City Half Marathon aggiunge quest'anno un Charity Program, un ambizioso progetto di fundraising che consente a tutti i runner di correre per un'organizzazione non profit a scelta, contribuendo alla raccolta fondi da destinare a progetti solidali in collaborazione con Sport Senza Frontiere Onlus, organizzazione non profit che opera nel mondo dell'infanzia e dello sport. Quest'anno inoltre ogni iscritto alla Family Run sosterrà l'Associazione S.O.S. Onlus per finanziare il progetto „Sogni d'oro: Umanizzazione Pittorica“ destinato al reparto di neurochirurgia e neuoncologia dell'ospedale pediatrico di Napoli Santobono.



The Napoli City Half Marathon adds this year a Charity Program, an ambitious fundraising project that allows all runners to run for a non-profit organization of their choice, contributing to raising funds to be allocated to solidarity projects in collaboration with Sport Senza Frontiere Onlus, a non-profit organization operating in the world of childhood and sport. Moreover, this year every member of the Family Run will support the S.O.S. Onlus Association to finance the project „Sogni d'oro: umanizzazione pittorica“ for the neurosurgery and neuroncology department of the Santobono pediatric hospital of Naples.

Goeav
IL BIGLIETTO CON UN CLICK.

IL TUO BIGLIETTO DIRETTAMENTE DALLO SMARTPHONE:
SENZA CODE, ANCHE ALL'ULTIMO MINUTO.

SCARICA LA NUOVA VERSIONE DI GOEAV
DA OGGI ANCHE PER AUTOBUS E FUNIVIA!

Download on the App Store | Get it on Google Play

FAV IN PARTENZA DAL 1899

open fiber
openfiber.it

PROGRAMMA ECOSOSTENIBILITÀ ○ ECO FRIENDLY PROGRAM

Linea green per la Napoli City Half Marathon, la più ecosostenibile che mai. Elettrici i motori Renault (filiale di Napoli) delle autovetture lungo il percorso, ibridi i motori degli scooter napoletaniettrica, come la vettura Asia nello Sport Expo. L'iscrizione alla Family Run & Friends si pagherà in bottiglie di plastica e lattine che saranno riciclate, ed è stato approntato un Vademecum Run Green delle buone pratiche ambientali. A casa, di corsa o in viaggio il vademecum della sostenibilità ambientale per una Napoli City Half Marathon priva di plastica ai rinfreschi

Green line for Napoli City Half Marathon, the most eco-friendly then ever. Electric the Renault (branch office of Naples) engines of the cars along the route, hybrids the engines of the Neapolitan scooters, like the car of Asia in our Sport Expo. The membership in Family Run will be paid in plastic bottles and cans that will be recycled, and a Run Green vademecum of good environmental practices has been prepared. At home, running or travelling the vademecum of sustainability guide for a Napoli City Half Marathon without plastic at the refreshments points.

LA SQUADRA DEI VOLONTARI: LA RISORSA PIÙ PREZIOSA

Nella settimana di preparazione della gara, dall'alba al tramonto, il Team di Napoli Running lavora fianco a fianco con una squadra di circa 480 volontari, per assicurare a tutti i partecipanti della Napoli City Half Marathon un'esperienza veramente indimenticabile.
Grazie a tutti i volontari!

THE TEAM OF VOLUNTEERS: THE MOST PRECIOUS RESOURCE

In the week of preparation leading up to the race, from dawn-to-dusk, the "Napoli Running Team" works side by side with a team of around 500 volunteers to ensure all the participants of the Napoli City Half Marathon events to have a truly unforgettable experience.
A big 'thank you' to all the volunteers!



COMITATO D'ONORE / HONORARY COMMITTEE

ALFIO GIOMI

Presidente Nazionale Fidal
National President of Fidal

LUIGI DE MAGISTRIS

Sindaco Di Napoli
Mayor of Naples

VINCENZO DE LUCA

Presidente Regione Campania
President of the Campania Region

VINCENZO SPADAFORA

Ministro dello Sport
Minister of Sport

MARCO VALENTINI

Prefetto di Napoli
Prefect of Naples

ALESSANDRO GIULIANO

Questore di Napoli
Quaestor of Naples

CIRO BORRIELLO

Assessore dello Sport
Sports Councilor

VIRGILIO POMPONI

Generale di divisione
Major general

TEAM ORGANIZZATIVO / ORGANIZING TEAM

AGATA GIANLUCA

BELOVSKI SASHO

BENEŠOVÁ MIROSLAVA

BUSO BARBARA

CANTALES CARLO

CAPALBO CARLO

CAPALBO RICCARDO

CICATIELLO PAOLA

COUFAL TOMAS

DAMIANI LUIGI

D'ANGELO MASSIMO

DE BLASIO ROBERTO

FENCIL TOMAS

FERRIERO MARCO

LURIA SALVATORE

LISTA MARIA

KOLAROVA KATERINA

KRIVOHlava VIERA

MANGIONE MARCELLO

MAURO GAETANO

MIRRA MARCO

MIROVSKY TOMAS

MONETTI CESARE

MONTI DARIO

MURKO IGOR

NANKOVIC BOJAN

NESRSTA TOMAS

NOZAROVA JANA

PASTORE MARIA

PETRUSEK LUKAS

POLLIO ANTONINO

PRECCHIA GUIDO

PREDASILVIA

PUZZO MARCO

RAGANATI PASQUALE

REZEKOVA KATERINA

ROMANO FEDERICA

RUDISOVA KRISTINA

RUGGIERO GIOVANNI

RYBACHENKO DIANA

SENATORE ANNA

SKRIVANEK VÁCLAV

SPIGNO ARIANNA

VARRIALE ALFREDO

VARRIALE FORTUNATO

VARRIALE LUIGI

SAVIJA DAVOR

TIZZANO VITTORIA

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE A

STUDIO GIORDANO

Associazione Professionale Dietisti Campania

ACQUARO • NOLANO • CORTICELLA





GRAZIE AI NOSTRI PARTNER WE THANK OUR PARTNERS



RUNCZECH





NAPOLI
RUNNING

SORRENTO POSITANO



ULTRAMARATHON 54 KM | PANORAMICA 27 KM

6 DICEMBRE 2020



REGISTRATI SU WWW.NAPOLIRUNNING.COM

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL